

JÍDELNÍČEK

11.5. - 15.5.2026



Pondělí 11.5.2026

Přesnídávka: Fit chléb, pomazánka pohanková, krájené jablko, melta 1,1a,1b,7

Polévka: Chalupnická polévka 1,1a,3,7,9

Hlavní chod: Zapečené těstoviny s ml. masem a brokolicí, kys. okurek, džus 1,1a,3,7,10

Svačina: Obložený rýžový chlebíček, lučina, rajče, mléko 7

Úterý 12.5.2026

Přesnídávka: Podmáslový chléb, pomazánka tuňáková, bílá ředkev, čaj 1,1a,1c,4,7

Polévka: Čočková s dýní 1,1a,9

Hlavní chod: Rybí filé na másle, vařené brambory, čalamáda, ochucený nápoj 4,7

Svačina: Maďarský chléb, pomazánka z červené řepy, hrozny, čaj 1,1a,1b,7

Středa 13.5.2026

Přesnídávka: Rohlík s medovým máslem, banán, mléko 1,1a,1f,7

Polévka: Hovězí vývar s játrovou rýží 1,1a,3,9

Hlavní chod: Koprová omáčka se špaldovým knedlíkem, vejce, voda 1,1a,1e,3,7

Svačina: Znojemský chléb, pomazánka ze zeleného hrášku, cherry rajčata, čaj 1,1a,1b,7

Čtvrtek 14.5.2026

Přesnídávka: Vícezrná bageta, avokádová pomazánka, caro 1,1a,1e,1f,7

Polévka: Zeleninová s jáhlami 1,1a,9

Hlavní chod: Karbanátek z hovězího masa s č. řepou, bramborová kaše, polníček, ochucený nápoj 1,1a,1f,3,7,10

Svačina: Raženka, pomazánka sýrová s ředkvičkou a pažitkou, žlutá paprika, čaj 1,1a,1f,7

Pátek 15.5.2026

Přesnídávka: Toustový chléb s plátkovým sýrem, mrkev, čaj 1,1a,1c,7

Polévka: Krémová bramborová s bulgurem 1,1a,1c,7,9

Hlavní chod: Cizrna na paprice s pórkem, kuskus, voda s citronem 1,1a,7

Svačina: Dalamánek s máslem, hruška, čaj 1,1a,1b,1f,7

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korišti, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši