

# JÍDELNÍČEK

## 18.5. - 22.5.2026



*Pondělí* 18.5.2026

Přesnídávka: Cibulový podmáslový chléb, pomazánka cizrnová, okurek, čaj 1,1a,1b,7

Polévka: Francouzská s kuskusem 1,1a,3,9

Hlavní chod: Boloňská omáčka z červené čočky, těstoviny vřetena, ochucená voda 1,1a,3,9

Svačina: Rohlík, pomazánka libečková, jablka, čaj 1,1a,1f,7

*Úterý* 19.5.2026

Přesnídávka: Raženka, pomazánka z lososa, cherry rajče, čaj 1,1a,1f,4,7

Polévka: Písmenková 1,1a,3,9

Hlavní chod: Vepřový řízek, bramborová kaše, míchaný salát z čínského zelí, džus 1,1a,3,7

Svačina: Mini pletýnka, pomazánka fazolová, mrkev, voda 1,1a,1f,7

*Středa* 20.5.2026

Přesnídávka: Šlehaný tvaroh s jablky a mandlemi, čaj 7,8a

Polévka: Cibulová krémová 7

Hlavní chod: Hovězí uherský guláš, chléb Šumava, voda 1,1a,1f

Svačina: Maďarský chléb, krtečkova pomazánka, pomeranč, ochucená voda 1,1a,7

*Čtvrtek* 21.5.2026

Přesnídávka: Chléb špalda, vaječná pomazánka s mozzarellou a sušenými rajčaty, okurek, mléko 1,1a,1b,1e,3,7

Polévka: Domácí bramboračka 1,1a,9

Hlavní chod: Bublánina s třešněmi, bílá káva 1,1a,3,7

Svačina: Toustový chléb s bylinkovým máslem, mandarinka, voda s citronem 1,1a,7

*Pátek* 22.5.2026

Přesnídávka: Tortilové trojhránky, pomazánka sýrová s ořechy, paprika, mléko 1,1a,7,8c

Polévka: Milionová 1,1a,1b,3,7,9

Hlavní chod: Kuřecí maso po čínsku, rýže basmati, voda 1,1a,9

Svačina: Cereální veka, pomazánka z pečeného králíčího masa, hruška, čaj 1,1a,1b,1f,7,10

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši

