

# JÍDELNÍČEK

## 29.6. - 3.7.2026

**Pondělí** 29.6.2026

Přesnídávka: Sójový rohlík, pomazánka vaječná s pažitkou, okurka, mléko 1,1a,3,6,7

Polévka: Z fazolových lusků se smetanou 1,1a,7

Hlavní chod: Obalované rybí filé se semínky, šťouchané brambory, mrkvový salát s ananasem, ochucená voda 3,4,7,11

Svačina: Žitná bulka, pomazánka sýrová s petrželí, cherry rajče, džus 1,1a,1b,7

**Úterý** 30.6.2026

Přesnídávka: Bibi kakao, piškoty, banán, čaj 1,1a,7

Polévka: Gulášová 1a,9

Hlavní chod: Vepřové maso na tymiánu, basmati rýže, džus 1,1a

Svačina: Vranovský chléb, pomazánka česneková, jablko, mléko 1,1a,1b,1c,1d,7

**Středa** 1.7.2026

Přesnídávka: Ořechový chléb, bylinková lučina, hroznové víno, mléko 1,1a,7

Polévka: Bretaňská s kukuřičnou zavářkou 9

Hlavní chod: Cuketový kotlík, cerea houska, bylinková voda 1,1a,7

Svačina: Mini pletýnka, pomazánka krumlovská, mrkev, ochucená voda 1,1a,7

**Čtvrtek** 2.7.2026

Přesnídávka: Kaiserka s máslem, lesní plody, čaj 1,1a,7

Polévka: Italská cizrnová 9

Hlavní chod: Kuře na paprice, kolínka, voda citrónem 1,1a,7

Svačina: Obložený rýžový chlebiček, lučina, rajče, mléko 7

**Pátek** 3.7.2026

Přesnídávka: Domácí crumble s jablky a bílým jogurtem, čaj 1,1a,1d,7

Polévka: Pórková se smaženým hráškem 1,1a,3,7,9

Hlavní chod: Hovězí maso na česneku, kuskus, džus 1,1a

Svačina: Podmáslový chléb, pomazánka z kuřecího masa, pomeranč, mléko 1,1a,1b,1f,7,10

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a sířičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši