

# JÍDELNÍČEK

## 6.7. - 10.7.2026

*Pondělí* 6.7.2026

Přesnídávka:

Polévka:

Hlavní chod: Státní svátek

Svačina:

*Úterý* 7.7.2026

Přesnídávka: Chlebíčková veka, pomazánka cizrnová s kakaem, nektarinka, čaj 1,1a,6,7

Polévka: Selská 1,1a,7,9

Hlavní chod: Smetanová čočka s mrkví, vejce, chléb, ochucená voda 1,1a,7

Svačina: Bylinkový chléb, pomazánka avokádová s žervé, meruňka, mléko 1,1a,7

*Středa* 8.7.2026

Přesnídávka: Kaiserka tmavá, pomazánka vajíčková s koprem, karotka, čaj 1,1a,1b,1d,1e,3,7

Polévka: Hovězí vývar s kroupami 1,1a,3,7,9

Hlavní chod: Šunkafleky, nakládaný okurek, voda s citrusy 1,1a,3,7

Svačina: Jablečný puding s piškoty a zakysanou smetanou, mléko 1,1a,7

*Čtvrtek* 9.7.2026

Přesnídávka: Dalamánek, pomazánka z hovězího masa, hruška, mléko 1,1a,1f,7

Polévka: Rajská s jáhlami 1,1a,7,9

Hlavní chod: Gnocchi se špenátem, smetanou a kuřecím masem, ochucená voda 1,1a,3,7

Svačina: Podmáslový chléb, pomazánka z červené řepy, hroznové víno, džus 1,1a,1c,7

*Pátek* 10.7.2026

Přesnídávka: Mini pletýnka, pomazánka z chedaru, rajče, caro 1,1a,1f,7

Polévka: Mrkvovo kokosový krém 1,1a,9

Hlavní chod: Bavorské vdolky s povidly a tvarohem, kohoutková voda 1,1a,3,7

Svačina: Toustový chléb s bylinkovým máslem, broskev, jahodové mléko 1,1a,7

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši