

JÍDELNÍČEK

10.8. - 14.8.2026

Pondělí 10.8.2026

Přesnídávka: Lužický chléb, pomazánka tvarohová s pórkem, červená paprika, mléko 1,1a,1b,1c,1d,7

Polévka: Cibulová se sýrem 7,9

Hlavní chod: Zapečené brambory s cuketou, zeleninová obloha, džus 1a,3,7

Svačina: Kaiserka tmavá, pomazánka sardinková, karotka, čaj 1,1a,1b,1d,1e,4,7

Úterý 11.8.2026

Přesnídávka: Ořechový chléb, pomazánka sýrová z eidamu, broskev, čaj 1,1a,7,8,8b,8c

Polévka: Hrstková 1,1a,9

Hlavní chod: Tilápie s bazalkovou kaší, zeleninová obloha, voda s citrusy 4,7

Svačina: Sójový rohlík, pomazánka z králíčího masa, okurka, mléko 1,6,7,10

Středa 12.8.2026

Přesnídávka: Cereálie s bílým jogurtem, banán, čaj 1,1a,1f,7,8

Polévka: Domácí bramboračka 1,1a,9

Hlavní chod: Přírodní hovězí pečeně, těstoviny, mrkvový salát s meruňkami, kohoutková voda 1,1a,3,10

Svačina: Maďarský chléb, pomazánka hrachová s rajčaty, jablko, mléko 1,1a,1b,1c,7

Čtvrtek 13.8.2026

Přesnídávka: Rohlík s máslem, kiwi, bílá káva 1,1a,1f,7

Polévka: Zeleninová s pohankou 9

Hlavní chod: Bakoňské kotlety s jasmínovou rýží, bylinková voda 9,10

Svačina: Dalamánek, pomazánka vaječná s žervé, švestky, čaj 1,1a,3,6,7

Pátek 14.8.2026

Přesnídávka: Podmáslový chléb, pomazánka chodská, cherry rajčata, čaj 1,1a,7

Polévka: Zelňačka 1,1a,9

Hlavní chod: Kuskus s kuřecím masem a zeleninou, džus 1,1a,9

Svačina: Raženka, pomazánka sýrová s ředkvičkou a pažitkou, žlutá paprika, mléko 1,1a,1f,7

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši