

JÍDELNÍČEK

17.8. - 21.8.2026

Pondělí 17.8.2026

Přesnídávka: Rumburský chléb, pomazánka tvarohová s koprem, okurek, mléko 1,1a,1b,3,7

Polévka: Bramborová krémová s bulgurem 1,1a,9

Hlavní chod: Těstovinový salát se zeleninou a dresinkem, džus 1a,3,7,10

Svačina: Šestizrnná bageta, pomazánka avokádová s lučinou, hruška, čaj 1,1a,1b,1c,1d,6,7

Úterý 18.8.2026

Přesnídávka: Lámankový chléb, pomazánka sýrová s kapií, banán, bílá káva 1,1b,7,11

Polévka: Květáková 1,1a,3,7,9

Hlavní chod: Bramborové knedlíky se švestkami sypané mákem, mléko 1,1a,7,12

Svačina: Kaiserka, pomazánka cuketová se sýrem, kiwi, čaj 1,1a,7

Středa 19.8.2026

Přesnídávka: Cerea houska, pomazánka fazolová s ořechy, kedluben, čaj 1,1a,1b,1c,7,8,8c

Polévka: Hovězí vývar s krupicí a vejcem 1,1a,3,7,9

Hlavní chod: Arabská krůtí prsa, kuskus, voda s citrusy 1,1a,7

Svačina: Tortilové trojhránky, pomazánka vaječná s pažitkou, paprika, mléko 1,1a,1e,1f,3,7

Čtvrtek 20.8.2026

Přesnídávka: Toustový chléb, pomazánka švédská, jablko, čaj 1,1a,1c,7

Polévka: Babiččino tajemství 1,1a,3,9

Hlavní chod: Hovězí uherský guláš, houskový knedlík, kohoutková voda 1,1a,1f,7

Svačina: Cibulový podmáslový chléb, pomazánka z vepřového masa, broskev, voda s citronem 1,1a,1b,1f,7,10

Pátek 21.8.2026

Přesnídávka: Rohlík, pomazánka cizrnová s kakaem, švestky, caro 1,1a,1c,7

Polévka: Špenátová jemná 1,1a,3,7

Hlavní chod: Vepřové nudličky s pórkem a žampiony, dušená rýže

Svačina: Grahamový rohlík, pomazánka pohanková, meloun, čaj 1,1a,1f,7

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši