



# Jídelníček

od 21. 7. 2025 do 25. 7. 2025

## PONDĚLÍ

- Přesnídávka:** Raženka, pomazánka švédská, paprika, mléko (obsahuje al.: 1.1, 1.3, 04, 07)  
**Polévka:** Fazolová (obsahuje al.: 1.1, 09)  
**Oběd:** Žemlovka s jablky, melta (obsahuje al.: 1.1, 1.2, 1.3, 03, 07, 10)  
**Svačina:** Znojemský chléb, pomazánka kapustová, nektarinka, čaj (obsahuje al.: 1.1, 1.2, 03, 07)

## ÚTERÝ

- Přesnídávka:** Podmáslový chléb, pomazánka tvarohová, jablko, mléko (obsahuje al.: 1.1, 1.2, 1.3, 06, 07)  
**Polévka:** Vločková s vejci (obsahuje al.: 1.1, 1.4, 03, 09)  
**Oběd:** Hovězí tokáň, těstoviny, džus (obsahuje al.: 1.1)  
**Svačina:** Dalamánek, pomazánka hrášková, rajče, čaj (obsahuje al.: 1.1, 1.2, 06, 07)

## STŘEDA

- Přesnídávka:** Toustový chléb s plátkovým sýrem, okurek, mléko (obsahuje al.: 1.1, 1.3, 07)  
**Polévka:** Pórková se smaženým hráškem (obsahuje al.: 1.1, 03, 07, 09)  
**Oběd:** Přírodní kuřecí plátek, rýže, salát, kohoutková voda (obsahuje al.: 1.1)  
**Svačina:** Ovocná mísa, rohlík, čaj (obsahuje al.: 1.1, 1.3)

## ČTVRTEK

- Přesnídávka:** Žitný chléb, pomazánka tvarohová s vejci, meloun, čaj (obsahuje al.: 1.1, 1.2, 03, 07)  
**Polévka:** Jarní s kuskusem (obsahuje al.: 09)  
**Oběd:** Vepřové maso, zelí, bramborový knedlík, džus (obsahuje al.: 1.1, 10, 12)  
**Svačina:** Vícezrná bageta, pomazánka sýrová s petrželí, cherry rajče, mléko (obsahuje al.: 1.1, 06, 07)

## PÁTEK

- Přesnídávka:** Šumavský chléb, pomazánka z vepřového masa, mrkev, mléko (obsahuje al.: 1.1, 1.2, 07, 10)  
**Polévka:** Gulášová (obsahuje al.: 1.1, 09)  
**Oběd:** Bulgur se zeleninou a sýrem, obloha, ovocný nápoj (obsahuje al.: 1.1, 07, 09)  
**Svačina:** Fit chléb s rostlinným máslem, hruška, čaj (obsahuje al.: 1.1, 1.2, 1.3, 1.4, 07)

---

### Seznam alergenů:

|    |                                                     |    |                            |
|----|-----------------------------------------------------|----|----------------------------|
| 01 | Lepek (1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves) | 09 | Celer                      |
| 03 | Vejce                                               | 10 | Hořčice                    |
| 04 | Ryby                                                | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |
| 06 | Sójové boby                                         |    |                            |
| 07 | Mléko                                               |    |                            |

*Děti mají denně možnost výběru mléčného, nemléčného nápoje.*

*Po celý den mají k dispozici pitnou kohoutkovou vodu.*

*Změna jídelníčku a alergenů je vyhrazena.*

*Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.*