

JÍDELNÍČEK

15.6. - 19.6.2026

Pondělí 15.6.2026

Přesnídávka: Koblížek s marmeládou, kakaový jogurtový nápoj 1,1a,7

Polévka: Kmínová s vejci a jáhlovými vločkami 1,1a,3,9

Hlavní chod: Tilapie po provensálsku, bramborová kaše, zeleninový salát, džus 4,7

Svačina: Cereální houska, pomazánka drožďová, cherry rajče, čaj 1,1a,1b,1e,1f,3,7

Úterý 16.6.2026

Přesnídávka: Toustový chléb s máslem, sýrem a zeleninou, bílá káva 1,1a,7

Polévka: Z míchaných luštěnin 1,1a,6,9

Hlavní chod: Pečené kuře ala bažant, hrášková basmati rýže, ochucená voda

Svačina: Raženka, pomazánka budapeštská, okurek, mléko 1,1a,1c,7

Středa 17.6.2026

Přesnídávka: Podmáslový chléb, krtečkova pomazánka, paprika, mléko 1,1a,3,7

Polévka: Zeleninová s tarhoňou 1,1a,9

Hlavní chod: Domácí sekaná, bramborovo-dýňové pyré, čalamáda, voda s citrónem 1,1a,1c,3,7,10

Svačina: Cereální veka, pomazánka z lososa, mandarinka, čaj 1,1a,1b,1c,1e,7

Čtvrtek 18.6.2026

Přesnídávka: Žitný chléb, pomazánka hermelínová, banán, čaj 1,1a,1b,7

Polévka: Bramborová se zelím a rajčaty 1,1a,9

Hlavní chod: Těstovinový salát se sýrem a vejcem, džus 1,1a,3,7,10

Svačina: Šumavský chléb, pomazánka z kuřecího masa, mrkev, granko 1,1a,1c,7

Pátek 19.6.2026

Přesnídávka: Maďarský chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, jablko, mléko 1,1a,1b,1c,7

Polévka: Vločková 1,1a,1d,9

Hlavní chod: Krůtí maso se sýrovou omáčkou, mašličkové těstoviny, ochucená voda 1,1a,7

Svačina: Šestizrnná bageta, pomazánka sýrová s petrželí, pomeranč, čaj 1,1a,1b,1c,1d,6,7

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši