

JÍDELNÍČEK

13.7. - 17.7.2026

Pondělí 13.7.2026

Přesnídávka: Raženka, pomazánka z pečené mrkve, jablko, bílá káva 1,1a,1f,7

Polévka: Z vaječné jíšky 1,1a,3,9

Hlavní chod: Rybí prsty s bramborovou kaší, salát coleslaw, kohoutková voda 1,1a,4,7

Svačina: Sójový rohlík, pomazánka tvarohová s vejci, rajče, čaj 1,1a,1b,1c,3,6,7

Úterý 14.7.2026

Přesnídávka: Ořechový chléb, bylinkové žervé, meloun, čaj 1,1a,1b,7,8,8b,8c

Polévka: Fazolová 1,1a,9

Hlavní chod: Těstovinový salát s kukuřicí a bílým jogurtem sypaný sýrem, ochucená voda 1,1a,3,7,10

Svačina: Vícezrnná bageta, pomazánka sýrová s ředkvičkou, pomeranč, ochucené léko 1,1a,1b,1c,1e,6,7

Středa 15.7.2026

Přesnídávka: Meruňkový jogurt s piškoty, banán, čaj 1,1a,1f,7

Polévka: Hříbková krémová 1,1a,1c,7,9

Hlavní chod: Štěpánská hovězí pečeně, kuskus, kohoutková voda 1,1a,3,10

Svačina: Maďarský chléb, tvarohová rozhuda, paprika, mléko 1,1a,1b,1c,7

Čtvrtek 16.7.2026

Přesnídávka: Bylinkový chléb, pomazánka baltská, okurek, džus 1,1a,1b,1c,4,7,10

Polévka: Zeleninová se sýrovým kapáním 1,1a,3,7,9

Hlavní chod: Králičí maso na žampionech, dušená rýže s bulgurem, okurkový salát, voda s citronem 1,1a,7

Svačina: Rohlík, pomazánka z kuřecího masa, mandarinka, mléko 1,1a,1f,7,10

Pátek 17.7.2026

Přesnídávka: Loupáček s medovým máslem, lesní plody, caro 1,1a,1f,7

Polévka: Květáková s pečenou cizrnou 1,1a,1c,7,9

Hlavní chod: Ražničí s vepřovým masem a zeleninou, šťouchané brambory, džus 7,10

Svačina: Cerea houska, pomazánka celerová, kedluben, bylinková voda 1,1a,1b,1c,7,9

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši