

JÍDELNÍČEK

20.7. - 24.7.2026

Pondělí 20.7.2026

Přesnídávka: Cereálie s mlékem, banán 1,1a,1f,7,8

Polévka: Domácí bramboračka 1,1a,9

Hlavní chod: Rýžový nákyp s ovocem, čaj 3,7,10

Svačina: Rumburský chléb, pomazánka vitamínová, karotka, mléko 1,1a,1b,3,7

Úterý 21.7.2026

Přesnídávka: Šumavský chléb, pomazánka ze sójových bobů, cherry rajče, čaj 1,1a,1b,1c,6,7

Polévka: Milionová 1,1a,3,7,9

Hlavní chod: Hovězí maso po provensálsku, zvířátkové těstoviny, džus 1,1a

Svačina: Šestizrná bageta, pomazánka hermelínová, nektarinka, mléko 1,1a,1b,1c,1d,6,7

Středa 22.7.2026

Přesnídávka: Rohlík, bylinkové žervé, meloun, čaj 1,1a,1f,7

Polévka: Horačka 1,1a,9

Hlavní chod: Přírodní kuřecí plátek s rýží, zeleninový salát, voda s citrusy 1,1a

Svačina: Toustový chléb, pomazánka z tresčích jater, jablko, čaj 1,1a,1b,4,7

Čtvrtek 23.7.2026

Přesnídávka: Domácí crumble s hruškami a bílým jogurtem, ochucené mléko 1,1a,1d,7

Polévka: Špenátová jemná 3,7

Hlavní chod: Cuketová nádivka, nové brambory s máslem a petrželí, polníček, čaj 1,1a,1c,3,7

Svačina: Dalamánek, pomazánka sýrová, okurky nakladačky, džus 1,1a,1b,6,7

Pátek 24.7.2026

Přesnídávka: Chlebičková veka, rostlinné máslo, ředkvičky, bílá káva 1,1a,7

Polévka: Špaldová 1,1e,9

Hlavní chod: Bratislavské vepřové plecko, kynutý knedlík s celozrnnými vločkami, džus 1,1a,1b,1d,1e,7,9

Svačina: Znojemský chléb, pomazánka ze zeleného hrášku, paprika, mléko 1,1a,1b,7

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši