

JÍDELNÍČEK

27.7. - 31.7.2026

Pondělí 27.7.2026

Přesnídávka: Šumavský chléb, rostlinné máslo, mandarinka, mléko 1a,1b,1c,1d,4,7

Polévka: Zeleninová s tarhoňou 1,1a,9

Hlavní chod: Luštěninové chilli sin carne, chléb, ochucená voda 1,1a

Svačina: Grahamový rohlík, žervé s mrkví a ořechy, meloun, kohoutková voda 1,1a,1f,7,8,8c

Úterý 28.7.2026

Přesnídávka: Kaiserka s džemovým máslem, banán, bílá káva 1,1a,7

Polévka: Italská se zeleninou 1,1a,9

Hlavní chod: Obalovaná treska se sýrem a bylinkami, hráškově bramborové pyré, okurkový salát, džus 1,1a,3,7

Svačina: Podmáslový chléb, pomazánka cizrnová, okurky nakládačky, mléko 1,1a,1b,7

Středa 29.7.2026

Přesnídávka: Cerea houska, šlehaná niva, broskev, čaj 1,1a,1b,1c,7

Polévka: Brokolicová 1a,9

Hlavní chod: Těstovinová musaka, zeleninová obloha, džus 1,1a,3,7,9

Svačina: Tortilové trojhránky, pomazánka tuňáková s ovesnými vločkami, kedluben, mléko 1,1a,1f,4,7

Čtvrtek 30.7.2026

Přesnídávka: Bylinkový chléb, vaječná pomazánka s mozzarellou a sušenými rajčaty, jablko, mléko 1,1a,1b,1e,3,7

Polévka: Masová krémová 1,1a,7,9

Hlavní chod: Hovězí pečeně s cibulovou omáčkou, zelené fazolky, vařené brambory s máslem, voda s citrusy 7,10

Svačina: Fit chléb, pomazánka sýrová s pažitkou, cherry rajče, granko 1,1a,1b,1c,1d,6,7

Pátek 31.7.2026

Přesnídávka: Šlehaný tvaroh s jablky a mandlemi, ochucené mléko 7,8a

Polévka: Česneková 1,1a,3,9

Hlavní chod: Kuřecí maso po valticku, jasmínová rýže, bylinková voda 1,1a,7

Svačina: Rýžový chlebiček s mrkvovým máslem, hroznové víno, čaj 7

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši