

JÍDELNÍČEK

7.9. - 11.9.2026

Pondělí 7.9.2026

Přesnídávka: Ořechový chléb, pomazánka tvarohová s kmínem, banán, mléko (1, 1a, 7, 8, 8b, 8c)

Polévka: Bretaňská s jáhlami (9)

Hlavní chod: Fazolový guláš, šumavský chléb, džus (1, 1a)

Svačina: Bylinkový chléb, pomazánka z rybiček v tomatě, cherry rajčata, mléko (1, 1a, 4, 7)

Úterý 8.9.2026

Přesnídávka: Cerea houska, šlehaná niva, červená paprika, mléko (1, 1a, 1b, 1c, 7)

Polévka: Cuketová krémová s opečenou houskou (1, 1a, 1c, 7, 9)

Hlavní chod: Bulgurové rizoto se zeleninou a vepřovým masem, sypané sýrem, okurkový salát, bylinková voda (1, 1a, 7, 9)

Svačina: Fit chléb, pomazánka budapeštská, hroznové víno, mléko (1, 1a, 1b, 1c, 1d, 7)

Středa 9.9.2026

Přesnídávka: Kaiserka, rostlinné máslo, karotka, kakao (1, 1a, 1b, 1d, 1e, 4, 7)

Polévka: Květáková (1, 1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Hovězí rostěná, těstoviny, voda s citronem (1, 1a, 3, 10)

Svačina: Pekařův pecen se šlehanou lučinou, kiwi, mléko (1, 1a, 1b, 7)

Čtvrtek 10.9.2026

Přesnídávka: Vranovský chléb, pomazánka z vepřového masa, broskev, bílá káva (1, 1a, 1b, 1f, 7, 10)

Polévka: Krupicová s vejci (1, 1a, 3, 9)

Hlavní chod: Zeleninové placičky, bramborová kaše, jablko, čaj (1, 1a, 1c, 1d, 3, 7, 9)

Svačina: Šestizrnná bageta, pomazánka drožděná, hruška, mléko (1, 1a, 1b, 1c, 1d, 6, 7)

Pátek 11.9.2026

Přesnídávka: Raženka, pomazánka z červené čočky, pomeranč, čaj (1, 1a, 1f, 7)

Polévka: Česneková (1, 1a, 3, 9)

Hlavní chod: Kuře pečené na másle s bylinkami, hrášková basmati rýže, ochucená voda (7)

Svačina: Rumburský chléb, pomazánka tvarohová s koprem, okurek, mléko (1, 1a, 1b, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Kamila Mahrová, Kuchař/ka: Alena Hanzalová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.