

JÍDELNÍČEK

14.9. - 18.9.2026

Pondělí 14.9.2026

Přesnídávka: Lámankový chléb, pomazánka švédská, jablko, bílá káva (1, 1a, 1c, 4, 7)

Polévka: Rajská s ovesnými vločkami (1, 1a, 1d, 7, 9)

Hlavní chod: Syrakuzské špagety se sýrem, čaj (1, 1a, 3, 6, 7, 10)

Svačina: Podmáslový chléb, pomazánka z červené řepy, hroznové víno, čaj (1, 1a, 1c, 7)

Úterý 15.9.2026

Přesnídávka: Rohlík, pomazánka sýrová s ořechy, pomeranč, caro (1, 1a, 7, 8, 8a)

Polévka: Kuřecí vývar s nudlemi (1, 1a, 3, 9)

Hlavní chod: Plovdivské kuřecí maso, jasmínová rýže, džus (1, 1a, 7)

Svačina: Mini pletýnka, pomazánka tvarohová s vejci, hruška, čaj (1, 1a, 1b, 1c, 3, 6, 7)

Středa 16.9.2026

Přesnídávka: Šumavský chléb, pomazánka ze sójových bobů, cherry rajče, ochucená voda (1, 1a, 1b, 1c, 6, 7)

Polévka: Z míchaných luštěnin (1, 1a, 6, 9)

Hlavní chod: Rybí karbanátky s bramborovou kaší, míchaná zelenina s polníčkem, voda s citrusy (1, 1a, 3)

Svačina: Rýžový chlebiček s mrkvovým máslem, nektarinka, mléko (7)

Čtvrtek 17.9.2026

Přesnídávka: Cereálie s mlékem, banán, čaj (1, 1a, 1f, 7, 8)

Polévka: Zeleninová s droždovým kapáním (1, 1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Vepřové na mrkvi, šťouchané brambory, bylinková voda (1, 1a)

Svačina: Dalamánek, pomazánka řecká, červená paprika, mléko (1, 1a, 1b, 7)

Pátek 18.9.2026

Přesnídávka: Znojemský chléb, pomazánka fazolová, mrkev, čaj (1, 1a, 1f, 7)

Polévka: Brokolicová krémová (1, 1a, 7, 9)

Hlavní chod: Pečené vepřové maso, kysané zelí, houskový knedlík, ochucená voda (1, 1a, 3, 7, 9)

Svačina: Maďarský chléb, pomazánka z králíčího masa, okurka, mléko (1, 1a, 6, 7, 10)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Kamila Mahrová, Kuchař/ka: Alena Hanzalová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.