

JÍDELNÍČEK

26.10. - 30.10.2026

Pondělí 26.10.2026

Přesnídávka: Špaldová kaše se skořicí a jablky, čaj (1, 1e, 7)

Polévka: Bramborová s houbami (1, 1a, 9)

Hlavní chod: Bulgurové zeleninové rizoto sypané sýrem, džus (7, 9)

Svačina: Cereální houska, pomazánka vaječná s pažitkou, paprika, mléko (1, 1a, 1e, 1f, 3, 7)

Úterý 27.10.2026

Přesnídávka: Chléb Vysočina, pomazánka celerová, okurek, čaj (1, 1a, 1b, 3, 6, 7, 9, 10, 13)

Polévka: Zeleninová s tarhoňou (1, 1a, 3, 9)

Hlavní chod: Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, kolínka, džus (1, 1a, 3)

Svačina: Raženka, pomazánka z rybího filé, mrkev, voda s bylinkami (1, 1a, 4, 7)

Středa 28.10.2026

Přesnídávka: ---

Polévka: ---

Hlavní chod: Státní svátek

Svačina: ---

Čtvrtek 29.10.2026

Přesnídávka: Cereální rohlík, pomazánka tvarohová s petrželí, pomeranč, čaj (1, 1a, 1b, 1c, 1d, 3, 6, 7, 8, 11)

Polévka: Krupicová s vejci (1, 1a, 3, 9)

Hlavní chod: Obalovaná treska se sýrem a bylinkami, štouchané brambory, zeleninová obloha, čaj (1, 1a, 3, 7)

Svačina: Lužický chléb, pomazánka ze sójových bobů, banán, granko (1, 1a, 1c, 6, 7)

Pátek 30.10.2026

Přesnídávka: Fit chléb, pomazánka budapeštská, hroznové víno, mléko (1, 1a, 1b, 1c, 1d, 7)

Polévka: Květáková (1, 1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: Vepřové maso na kmíně, dušená rýže, ochucená voda (1, 1a)

Svačina: Vícezrnná bageta, pomazánkové máslo s pažitkou, hruška, mléko (1, 1a, 6, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Kamila Mahrová, Kuchař/ka: Alena Hanzalová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.