

JÍDELNÍČEK

19.10. - 23.10.2026

Pondělí 19.10.2026

Přesnídávka: Bylinkový chléb, pomazánka čočková, cherry rajčata, čaj (1, 1a, 1b, 1c, 3, 7)

Polévka: Bramborová se sýrem (1, 1a, 7, 9)

Hlavní chod: Smetanová čočka s mrkví, vejce, chléb, ochucená voda (1, 1a, 7)

Svačina: Žitná bulka, pomazánka dýňová s tvarohem, hroznové víno, mléko (1, 1a, 1b, 7)

Úterý 20.10.2026

Přesnídávka: Kaiserka, rostlinné máslo, karotka, granko (1, 1a, 1b, 1d, 1e, 4, 7)

Polévka: Celerová s opečenou houskou (1, 1a, 1c, 7, 9)

Hlavní chod: Krůtí maso s cuketou a rýží, voda s citrusy (1, 1a, 7)

Svačina: Pekařův pecen se šlehanou nivou, mandarinka, mléko (1, 1a, 1b, 7)

Středa 21.10.2026

Přesnídávka: Slunečnicový chléb s krtečkovou pomazánkou, banán, mléko (1, 1a, 1b, 1c, 6, 7, 9)

Polévka: Horačka (1, 1a, 9)

Hlavní chod: Vepřová kýta na paprice, těstoviny, džus (1, 1a, 7)

Svačina: Švédská bageta, pomazánka tvarohová s koprem, pomeranč, čaj (1, 1a, 3, 7)

Čtvrtek 22.10.2026

Přesnídávka: Rohlík sójový, pomazánka kedlubnová, okurek, mléko (1, 1a, 1b, 1c, 6, 7)

Polévka: Gulášová (1, 1a, 9)

Hlavní chod: Kynuté buchty s tvarohem, ovocný salát, cerea nápoj (1, 1a, 3, 7)

Svačina: Dalamánek, pomazánka tuňáková s ovesnými vločkami, paprika, čaj (1, 1a, 1f, 4, 7)

Pátek 23.10.2026

Přesnídávka: Rýžová kaše s grankem a jablky, čaj (7)

Polévka: Špaldová (1, 1e, 9)

Hlavní chod: Vepřový plátek, bramborovo hráškové pyré, baby mrkev, džus (1, 1a, 7)

Svačina: Podmáslový chléb, pomazánka sýrová s mrkví, hruška, mléko (1, 1a, 1b, 1c, 6, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Kamila Mahrová, Kuchař/ka: Alena Hanzalová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.